



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Рязанской области

БЕЗОПАСНОЕ КУПАНИЕ



Лето - пора знойного солнца, отпусков, поездок на море, речку, озеро. Но вместе с этим, купание, которое доставляет детям столько удовольствия, может быть очень опасно! Вы можете сохранить жизнь ребенка, если объясните ему элементарные правила безопасности на воде.

Правила безопасности при купании в открытых водоемах:

- купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара;

- при температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в воде можно находиться не более 15 – 20 минут. Если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще



не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;

- избегайте переохлаждения, которое опасно не только риском получить простудное заболевание, но и вероятностью появления судорог, которые являются большим врагом пловца. Если вы почувствовали что замерзли или что мышцы хватают судороги, немедленно выйдите из воды, вытрите и согрейтесь на солнце или оденьте одежду;

- не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может привести к остановке сердца. Предварительно надо сполоснуться водой;

- купаться можно часа через полтора после еды;

- всегда разъясняйте детям правила поведения на воде и не подавайте им дурной пример;

- для плавания используйте лишь круги и жилеты, предназначенные для применения в открытых водоемах, у них должны быть толще стенки и, желательно, несколько автономных камер, чтобы ребенок не утонул при проколе одной из них;

- опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать;

- всегда будьте возле ребенка, который в воде. Не отводите от него взгляда. Дошкольник может за секунду уйти под воду и захлебнуться;

- старайтесь не брать дошкольников кататься на лодках, водных велосипедах и других плавательных средствах, это может быть опасно. Но даже если и берете малыша, всегда надевайте на него еще на берегу спасательный жилет;

- плавайте в специально отведенных местах с чистым проверенным дном, где есть спасатель и медицинский пункт;

- следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели;

- на природе за городом место для купания нужно выбирать там, где чистая вода, ровное дно, нет сильного течения. Предварительно проверьте самостоятельно дно, оно должно быть не



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Рязанской области

топким и без острых предметов.

Никогда не оставляйте детей одних возле воды и в воде;

- не купайтесь в загрязнённых водоёмах;
- следите за играми детей даже на мелководье;
- учиться плавать дети могут только под контролем взрослых;
- не допускайте грубых игр на воде: нельзя подныривать под плывущего человека, «топить» его, подавать ложные сигналы о помощи;
- не разрешайте детям нырять с мостов, причалов, подплывать к лодкам, катерам и судам;
- никогда не позволяйте детям нырять в надувные бассейны;
- если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет, и ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!

Последовательность действий при спасении тонущего:

- вызвать экстренные службы спасения ("скорую", МЧС и др.)
- войти в воду;
- подплыть к тонущему ;
- при необходимости освободиться от захвата;
- транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой;
- оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу).

Помните, что жизнь и безопасность детей зависит, прежде всего, от нас, взрослых. Большинство несчастных случаев происходит именно в тот момент, когда взрослые на «секунду» отвлеклись.

13 Июля 2018

Адрес страницы: <https://ryazan.sledcom.ru/news/item/1240778>



Официальный сайт

Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Рязанской области
