Сотрудникам Скопинского межрайонного следственного отдела вручены золотые знаки ГТО

8 июля 2020 года руководитель МБУ «Городской стадион «ТРУД» муниципального образования – городской округ город Скопин Валерий Борискин вручил сотрудникам Скопинского межрайонного следственного отдела следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Рязанской области золотые знаки отличия ГТО и удостоверения к ним.

Знаки были вручены офицерам по результатам успешно сданного ими в марте текущего года комплекса ГТО. Тогда все сотрудники межрайонного следственного отдела прошли спортивные испытания в целях оздоровления и развития высокого уровня физической выносливости. В перечень сдаваемых следователями нормативов входили: прыжки в длину, бег на 2 км, наклоны из положения стоя на полу с прямыми ногами, отжимания, подтягивание, метание гранаты. Результаты сдачи были направлены в Управление физической культуры и спорта Рязанской области, а потом в вышестоящую инстанцию, где и были определены лучшие результаты и принято решение о вручении знаков отличия.

Как считает руководитель межрайоного следственного отдела Александр Рязанкин, занятия

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Рязанской области

спортом помогают справиться с нагрузками на работе, добавляет моральной устойчивости, целеустремленности и закаляет характер.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО) введен в действие в 2014 году по распоряжению Президента РФ Владимира Путина. Комплекс предусматривает выполнение различными возрастными группами населения установленных нормативов по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

Изображения

09 Июля 2020

Адрес страницы: https://ryazan.sledcom.ru/news/item/1480864

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Рязанской области